

イスに座ったまま運動不足解消！おうちで「ながら」エクササイズ！

座ったままでウォーキングと同等の運動効果が得られるサンダルが新登場！

2021.8.25

広島化成株式会社（本社：広島県福山市 社長：宮地 幹治）は、座ったままで運動効果が得られるサンダル「ナガラボ01」の第3回目となる先行予約受付を、2021年8月26日(木)よりクラウドファンディングサイト CAMPFIRE にて開始します。（プロジェクト掲載期間8/26～10/20）

「ながら」時間をマジメに研究するナガラボシリーズの第一弾となる「ナガラボ01」は、身体が自然にバランスをとろうとする平衡感覚と、それに反応して筋活動が変化する生体運動機能に着目した室内用のエクササイズサンダルです。（特許出願中）

イスに座ったままの姿勢で簡単にエクササイズ効果を得ることができるので、読書や映画などの おうち時間 を楽しみ「ながら」、オフィスや自宅でPC作業をおこない「ながら」、運動不足解消やスタイルキープのためのエクササイズなどで有効に活用できます。

メンズ・レディース共用デザインで、サイズは S (22.5cm相当) ～ LL (28.5cm相当)の展開となります。

■おうちで趣味を楽しみ「ながら」、オフィスで仕事をし「ながら」簡単エクササイズ



■シンプルな日常生活に溶け込むデザイン



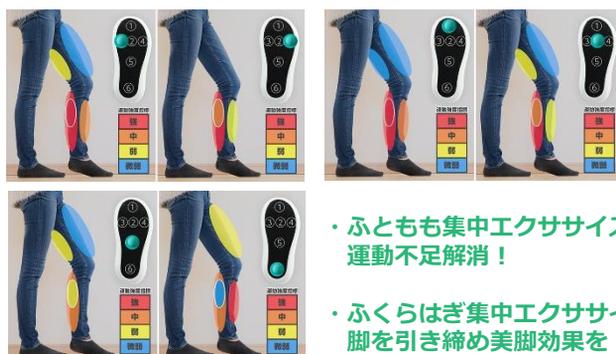
■ 個人の目的やレベルに合わせて「ながら」エクササイズ！

ナガラボの底面に取り付けたボールパーツのみで足を支え続けることで、ふくらはぎ、すね、ふもとへの筋肉に負荷をかけエクササイズ効果を得ることができます。

ボールパーツは簡単に取り外すことができ、取り付け位置を変更することで、運動強度や鍛える箇所をお好みに合わせて自由に調整することができます。



使用することで、ふともも外・内側とふくらはぎ、すねでエクササイズ効果を得ることができ、**すねとふくらはぎの最大効果は、室内で座りながらにしてウォーキングと同等レベルの効果**を得ることができます。※自社調べ（6名の平均値） ※効果には個人差があります。



- ・ ふともも集中エクササイズで運動不足解消！
- ・ ふくらはぎ集中エクササイズで脚を引き締め美脚効果を！

※表の数値は、ナガラボを使用しない着席状態と比較した場合の筋活動量の倍率を示しています。(当社測定)



品名 : ナガラボ01 カラー : オフホワイト
 価格 : 5,500円 (税込) 素材 : EVA
 サイズ : S (22.5cm相当) ・ M (24.5cm相当) ・ L (26.5cm相当) ・ LL (28.5cm相当)

<詳細はこちらよりご覧になれます。>

- 販促動画はこちら <https://youtu.be/xnZM5I0J09s>
- CAMPFIRE 掲載ページはこちら (掲載期間8/26~10/20) <https://camp-fire.jp/projects/view/443021>

広島化成株式会社 シューズ事業本部 営業推進販促課

担当：玉崎 TEL：084-922-7221 E-mail：shoes_division@hiroshimakasei.co.jp

〒720-0802 広島県福山市松浜町2丁目2番11号

